

## Geräteturnlager in Tenero

Jeweils im Sommer findet das Geräteturnlager des Schweizerischen Turnverbandes STV in Tenero statt. Mit dabei waren in diesem Jahr erstmals auch drei Turnerinnen vom btv Luzern. Kaja Gloggner, Mathilda Löpping und Sandra Garibay nutzten die Woche optimal um sich an neue Elemente zu wagen oder die bestehenden Übungen zu festigen. Da sich viele gute Turnerinnen und Trainer aus der ganzen Schweiz in Tenero trafen, war der Ehrgeiz und die Motivation sehr gross. Ich war selbst ebenfalls im Lager und versuchte mein Wissen und meine Erfahrung als Trainer den Turnerinnen weiter zu geben.

Mit Ausnahme des freien Mittwoch Nachmittag wurde jeweils Vor- und Nachmittags trainiert. Der teils sehr starken Hitze in der Gotthardo Turnhalle wurde getrotzt und intensivst an neuen und verbesserungsfähigen Elementen gearbeitet. Der grosse Trainingsfleiss ist anhand unzähliger Blasen an den Händen gut sichtbar. Aber der Einsatz hat sich gelohnt, denn es wurden einige neue Elemente gelernt oder andere gefestigt.

Am Ende des Lagers fuhren alle vier glücklich aber müde nach Hause oder dann gleich weiter in die verdienten Ferien. Die kurze Zeit der Entspannung haben sie sich redlich verdient, denn schon bald startet die zweite Saisonhälfte mit den Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen im November als grosses Highlight.

Text Alexander Kurmann